

Svarcelšanas treniņu grupu izglītojamo vecums, skaits grupā un sportiskie sasniegumi atbilst šādiem nosacījumiem un rezultativitātes kritērijiem:

Nr. p. k.	Grupas kvalifikācija	Nosacījumi			Rezultatīvītes kritēriji
		izglītojamo skaits		izglītojamo vecums	
		minimālais	maksimālais		
1.	SSG	8	12	8–10	Nav
2.	MT-1	8	12	8–11	75 % nodarbību apmeklējums iepriekšējā mācību gadā vai kontrolnormatīvu izpilde
3.	MT-2	7	11	9–12	75 % nodarbību apmeklējums iepriekšējā mācību gadā vai kontrolnormatīvu izpilde
4.	MT-3	6	10	10–13	75 % nodarbību apmeklējums iepriekšējā mācību gadā un kontrolnormatīvu izpilde
5.	MT-4	6	10	11–14	Dalība vienās oficiālajās sacensībās un vienās valsts sacensībās un kontrolnormatīvu izpilde
6.	MT-5	5	8	12–15	Dalība trijās oficiālajās sacensībās un vienās valsts sacensībās un kontrolnormatīvu izpilde
7.	MT-6	5	7	13–16	Dalība četrās oficiālajās sacensībās, vienās valsts sacensībās un kontrolnormatīvu izpilde
8.	MT-7	4	6	14–17	Dalība četrās oficiālajās sacensībās un divās valsts sacensībās un kontrolnormatīvu izpilde, 75 % grupas izglītojamo valsts sacensībās iekļuvuši izcīnīto vietu pirmajos 50 %, divi izglītojamie ierindojušies 1.–3. vietā savā vecuma grupā
9.	SMP-1	4	6	15–18	50 % izglītojamo valsts sacensībās iekļuvuši izcīnīto vietu pirmajos 50 % vai kontrolnormatīvu izpilde, divi izglītojamie ierindojušies 1.–3. vietā savā vecuma grupā
10.	SMP-2	3	6	16–19	50 % izglītojamo valsts sacensībās iekļuvuši izcīnīto vietu pirmajos 25 % vai kontrolnormatīvu izpilde, divi izglītojamie ierindojušies 1.–3. vietā savā vecuma grupā
11.	SMP-3	2	4	17–20	75 % izglītojamo valsts sacensībās iekļuvuši izcīnīto vietu pirmajos 25 % vai kontrolnormatīvu izpilde, divi izglītojamie ierindojušies 1.–3. vietā savā vecuma grupā
12.	ASM	2	4	18–25	Izglītojamais ir Latvijas valsts izlases dalībnieks vai kandidāts vai kontrolnormatīvu izpilde