Ventspils valstspilsētas pašvaldības iestāde
VENTSPILS SPORTA SKOLA "SPARS"
Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601, Latvija, tālrunis 63622732, e-pasts spars@ventspils.lv

VENTSPILS SPORTA SKOLAS "SPARS"
IEKŠĒJIE NOTEIKUMI
Ventspils

15.11.2021. Nr. 10.

APSTIPRINU:
Ventspils Sporta skolas "Spars" direktore
_____ S.Pleinica
Ventspils, 2021.gada 15.novembris

Smaiļošanas un kanoe airēšanas nodarbību un sacensību organizēšanas drošības noteikumi

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72. panta pirmās daļas 1. punktu un 2009. gada 24. novembra Ministru kabineta noteikumi Nr. 1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" 7. punktu

I Vispārīgie jautājumi

1. Smaiļošanas un kanoe airēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi nosaka *Ventspils Sporta skolas "Spars"* (turpmāk - Sporta skola) nodarbību apmeklēšanas kārtību, drošības un uzvedības noteikumus nodarbību un sacensību laikā (turpmāk - kārtība).
2. Sporta skola īsteno smaiļošanas un kanoe airēšanas apmācību, ievērojot normatīvajos aktos noteiktās prasības par kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.
3. Smaiļošanas un kanoe airēšanas nodarbību apmeklējums izglītojamiem tiek noteikts pēc skolas sagatavotā grafika, informējot par to izglītojamā likumisko pārstāvi.
4. Lai apmeklētu smaiļošanas un kanoe airēšanas nodarbības, Sporta skola informē izglītojamā likumisko pārstāvi par izglītojamā sporta veidam piemērota sporta tērpa prasībām smaiļošanā un kanoe, kā arī peldbaseina apmeklējumiem. Kā arī likumiskajam pārstāvim jānodrošina izglītojamais ar sporta apģērbu sporta zālē un apvidū dažādiem gadalaikiem un laika apstākļiem.

5. Smaiļošanas un kanoe nodarbību laikā nodarbību vietā nedrīkst atrasties nepiederošas personas.

II Nodarbību un sacensības organizēšanas drošības noteikumi

6. Uz nodarbībām, sacensībām un pasākumiem jāierodas laikā tam norādītajā vietā.
7. Izglītojamam jāierodas smaiļošanas un kanoe airēšanas bāzē vismaz 15 minūtes pirms nodarbības vai vismaz 1h pirms sacensību sākuma, līdzi ņemot treniņtērpu, ziepes, dvieli, švamīti un sporta apavus, bet nodarbībām baseinā arī peldtērpu.
8. Ja nodarbības paredzētas sporta zālē vai apvidū, jāparedz attiecīgs sporta apģērbs iekštelpām un ārtelpām, ņemot vērā laika apstākļus.
9. Pirmās nodarbības laikā izglītojamie tiek instruēti par smaiļošanas un kanoe airēšanas sporta nodarbību iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu, atbilstoši spējām un prasmēm, to apliecina ar ierakstu "iepazinos", norādot datumu un parakstās. Instruktāža tiek atkārtota pēc nepieciešamības, kā arī katra kalendārā gada sākumā.
10. Izglītojamajiem jāievēro arī sporta bāzes noteiktos iekšējās kārtības noteikumus, kas izvietoti sporta bāzē pie sienas. Ar šiem noteikumiem atsevišķi iepazīstina pedagogs pirms pirmās nodarbības un atkārto pirms katras nodarbības.
11. Par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības un higiēnas prasībām nodarbību un sacensību laikā atbild smaiļošanas un kanoe airēšanas nodaļas attiecīgās grupas pedagogs.
12. Pirms nodarbībām peldbaseinā pedagogi iepazīstina izglītojamos ar sporta bāzes iekšējiem noteikumiem, kā arī saistoši ir Sporta skolas iekšējie noteikumi "Peldēšanas nodarbību un sacensību organizēšanas drošības noteikumi".
13. Nodarbību un sacensību laikā izglītojamajiem ir jābūt disciplinētiem un pieklājīgiem.
14. Pirms iziešanas uz ūdens pārbaudīt un sakārtot inventāru.
15. Bez pedagoga atļaujas nedrīkst iziet uz ūdens.
16. Jaunāko grupu izglītojamiem obligāti jāairē ar uzvilktām drošības vestēm (līdz 14 gadu vecumam ieskaitot).
17. Nodarbību laikā stingi ievērot pedagoga noteikto maršrutu un precīzi izpildīt dotos uzdevumus.
18. Sacensību laikā stingri ievērot pedagogu norādījumus, kā arī sacensību organizatoru norādījumus.
19. Ja laiva apgāžas, tad laiva jāapgriež pareizā stāvoklī, jāsavāc viss inventārs un, turoties pie laivas, jāpeld uz krastu vai pie pedagoga laivas.
20. Sniegt palīdzību nelaimē nokļuvušam citam izglītojama, ja viņa laiva apgāzusies vai arī kādu citu iemeslu dēļ viņš nespēj patstāvīgi nokļūt krastā. Pievērst pedagoga uzmanību ar balss palīdzību.
21. Ūdeni no laivas izliet uzmanīgi, lēnām, nenolaužot stūri, jo ūdens smaguma dēļ var salauzt laivu.
22. Būt uzmanīgam, ja ūdenī atrodas peldētāji, lai viņus neievainotu ar airi vai laivas priekšgalu (pie peldētājiem peldēšanas teritorijā).
23. Zināt elementāros upju kuģošanas noteikumus.
24. Par nelaimes gadījumiem uz ūdens nekavējoties ziņot pedagogam.
25. Ievērot tīrību un kārtību airēšanas bāzes teritorijā, ēlingā, ģērbtuves un citās telpās, kā arī uz ūdens.
26. Kopt un saaudzēt uzticēto inventāru.
27. Pēc nodarbības sakopt un novietot norādītajā vietā inventāru, nomazgāties un pārģērbties.
28. Mitrās drēbes pēc nodarbības neatstāt skapīšos, bet novietot uz pakaramā žāvētavā.
29. Nodarbību laikā kāpt krastā, uz plostiem, laivām, laipām un citus bez ārkārtējas nepieciešamības nav atļauts.
30. Nedrīkst šķērsot ceļu tuvu braucošām laivām, motorlaivām, kuģiem.

31. Nedrīkst mainīt maršrutu bez pedagoga atļaujas un braukt tālāk par 500 m, ja nodarbība ir pie bāzes.
32. Vienatnē trenēties tālāk par 500 m no bāzes nav atļauts.
33. Nedrīkst peldēties no laivas, šļakstīties, traucēt citiem izglītojamajiem trenēties.
34. Nav atļauts bez pedagoga atļaujas dot vai ņemt , vai arī mainīt uzticēto inventāru.
35. Nav atļauts pārtraukt nodarbību un aiziet no bāzes, nebrīdinot pedagogu.
36. Izglītojamam ir obligāti jāievēro personīgā pašsajūta pirms nodarbības, nodarbību laikā un pēc nodarbības (nogurums, slikta dūša, akūtu sāpju gadījumos). Par to nekavējoties jābrīdina pedagogs vai jāgriežas pie Sporta skolas sporta ārsta, vai pie sava ģimenes ārsta.
37. Jebkuras traumas vai veselības traucējuma gadījumā nekavējoties vērsties pie pedagoga.
38. Nodarbību gaitā ievērot disciplīnu, pildīt pedagoga komandas un norādījumus, apzināti netraucēt citus izglītojamos, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
39. Pirms katras nodarbības obligāti jāiesildās, iesildīšanās intensitāte ir atkarīga no nodarbības galvenā uzdevuma un laika apstākļiem.
40. Nodarbību laikā neizpildīt sarežģītus vai pašu izgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.
41. Vingrinājumu plūsmas metodē jāievēro nepieciešamā distance vienam aiz otra.
42. Godprātīgi jāpilda pedagoga lūgumi, prasības un norādījumi.
43. Izglītojamam ir jāievēro pedagoga norādes fizisko vingrinājumu izpildes laikā gan pirms iesildīšanās nodarbībām, gan arī atlētiskās vingrošanas un aerobikas zālēs vispārējās fiziskās sagatavotības nodarbību laikā, ievērojot arī attiecīgo zāļu iekšējās kārtības noteikumus.
44. Nodarbību un sacensību laikā nenesāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.
45. Nodarbību uzsāk un beidz vienlaicīgi visa grupa.

III Sporta skolas iekšējās kārtības ievērošana

46. Pienākums uzturēt kārtībā savas personīgās lietas ģērbtuvēs, saudzēt citu lietas, ekipējumu, neatstāt savas mantas bez uzraudzības.
47. Ar savu rīcību un uzvedību netraucēt nodarbību un pasākumu norisi.
48. Kategoriski aizliegts lietot jebkura stipruma alkoholiskos dzērienus, narkotiskas un stipras iedarbības toksiskas vielas, kā arī smēķēt.
49. Kategoriski aizliegts lietot lamu vārdus un rupjus izteicienus.
50. Pienākums ievērot personīgās higiēnas prasības (dušas un tualetes apmeklējums pēc katras nodarbības u.c.).
51. Saudzīgi ir jāizturas pret apkārtējo vidi.
52. Ir aizliegts izglītojamajam ienest bīstamus (tajā skaitā, bet ne tikai) uzliesmojošus un sprāgstošus priekšmetus un vielas.
53. Ir kategoriski aizliegts fiziski un/vai morāli aizskart citus izglītojamos.
54. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest nodarbību vietu un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr.112.
55. Izglītojamajam ir obligāti jāievēro iekšējās kārtības un drošības noteikumi.

IV Drošības noteikumi izbraukuma sacensībām

56. Atrodoties ceļā, pieturas vietās transporta līdzekli drīkst atstāt tikai ar pedagoga atļauju un tālāk iet grupā tikai kopā ar pedagogu.

57. Izbraukuma sacensībās naktsmītņu un sacensību vietā jāievēro iekšējās kārtības un drošības noteikumi.
58. Izbraukuma sacensībās jāievēro pedagoga noteiktais režīms (ēdināšana, sacensības, naktsmiers)
59. Izglītojamajam ir jāievēro noteiktā kārtība konkrētajā sacensību vietā.

V Pedagoga rīcība drošības nodrošināšanai nodarbību laikā un sacensībās

60. Nodarbības laikā pedagogam jāatrodas vietā, kur pārredzami visi izglītojamie, nav atļauts runāt pa telefonu vai darboties ar citām modernām tehnoloģijām, aizgriezties no izglītojamajiem, sarunāties ar citām personām, kuras nav iesaistītas mācību treniņu procesā.
61. Nedrīkst atstāt izglītojamos bez uzraudzības.
62. Traumu vai nelaimes gadījumā sniegt pirmo palīdzību, izsaukt medmāsu vai medicīnisko palīdzību un informēt Sporta skolas direktoru.
63. Izbraukuma sacensībās pedagogs ir atbildīgs par izglītojamo drošību visu izbraukuma laiku.
64. Veikt drošības noteikumu instruktāžu mācību gada sākumā, kalendārā gada sākumā, kā arī pēc nepieciešamības. Par drošības noteikumu ievērošanu atgādināt pirms katrām nodarbībām un sacensībām.

VI Noslēguma jautājumi

65. Šie Sporta skolas iekšējās kārtības noteikumi stājas spēkā ar 2021. gada 15.novembri.
66. Ar 2021.gada 15.novembri atzīt par spēku zaudējušiem Ventspils Sporta skolas "Spars" 2020.gada 1.septembra "Smaiļošanas un kanoe airēšanas nodarbību un sacensību organizēšanas drošības noteikumi".