

PROGRAMMA (PROJEKTS)
1. DIENA

LAIKS	SIEVIETES	VĪRIEŠI
13:00	Vesera mešana	
14:00		Vesera mešana
15:00	Sacensību atklāšana	
15:15		110 m/b priekšskrējieni
15:20		Kārtslēkšana
15:25	Lodes grūšana	
15:30	100 m/b priekšskrējieni	
15:50		100 m priekšskrējieni
16:00		
16:15	100m priekšskrējieni	
16:20		Tāllēkšana
16:30	Šķēpa mešana	
16:40		3000 m/šk.
16:40		
17:00	3000 m/šk.	
17:05		Lodes grūšana
17:25		400 m
17:45	400 m	
17:50	Kārtslēkšana	
18:00	Tāllēkšana	
18:10	100 m/b fināls	
18:20		110 m/b fināls
18:25		Šķēpa mešana
18:30	100 m fināls	
18:35		100 m fināls
18:45	1500 m	
19:00		1500 m
19:30	4x100 m	
19:40		4x100 m



Latvijas čempionāts 2022
25.-26.06.2022., Valmiera



PROGRAMMA (PROJEKTS)

2. DIENA

LAIKS	SIEVIETES	VĪRIEŠI
9:00	10000 m soļošana	10000 m soļošana
10:30		5000 m
10:55	5000 m	
11:00	Diska mešana	
11:10		Trīssollēkšana
11:15	Augstlēcšana	
11:30	200 m priekšskrējieni	
11:50		200 m priekšskrējieni
12:30	400 m/b	
12:40		Diska mešana
12:45	Trīssollēkšana	
12:50		400 m/b
12:55		Augstlēcšana
13:10	800 m	
13:25		800 m
13:50	200 m fināls	
13:55		200 m fināls
14:10	4x400 m jauktā stafete	